

Découvrez le *Kreiz Breizh*
... autrement



... à Moto



Office de tourisme
Kreiz Breizh

Venez avec nous
Vivre le Kreiz Breizh à moto



Circuit en liberté

Vous roulez à la découverte des plus belles routes du Centre Bretagne et prenez le temps de découvrir la tranquillité des grandes étendues sauvages où se mêlent lac, landes et gorges. Vous aurez l'occasion de franchir la vallée du Blavet avant de vous diriger vers le canal de Nantes à Brest. Après les landes de Locarn, vous apprécierez les paysages typiques vallonnés et boisés du Faouzel, une belle région sauvage parsemée de sources et de chaos granitiques...

Encore bretonnante, elle a su préserver sa nature et son authenticité par un tourisme vert alternatif, loin des bains de foule et des embouteillages, plus proche des gens et de la véritable culture bretonne. Le long du canal de Nantes à Brest jusqu'aux gorges du Corong, l'aventure s'offre à vous : promenades, rafting sur les glissières, pêche, bivouac dans les arbres ...

Une destination d'exception pour les motards !

A 45 minutes de la mer, au sud des Côtes d'Armor, cette Bretagne des pierres et des légendes, chaleureuse et authentique, vous attend.

Venez séjournez en Centre Bretagne !

Départ/Arrivée > Rostrenen (22)
Distance > 182 km

Carte du Kreiz Breizh > Page 2
Découverte du Patrimoine > Page 4
Haltes gourmandes > Page 18

Renseignement technique: Mikaël Boulet

Base nautique et nature kerné Uhel -Trémargat Tél: 02 96 36 53 89

E-Mail: contact@loisirs-tremargat.com www.loisirs-tremargat.com

Retrouvez la liste des hébergements sur notre site internet www.tourismekreizbreizh.com

Carte de situation en complément de la carte du Circuit moto



Découverte du patrimoine ...

1

Rostrenen

Rostrenen commune de 3500 habitants aujourd'hui est située au flanc d'une colline connue sous le nom de Miniou qui culmine à 262m.

La Collégiale

Le nom de Rostrenen est formé des termes bretons « Roz » et « Draenen » signifiant colline et ronce. La ville prend naissance à l'époque médiévale par la construction d'un château en bois d'un baron au VIIIème siècle. Cet édifice en bois avant d'être en pierre, fut incendié en 1592. Il a totalement disparu aujourd'hui.

L'actuelle collégiale, fut construite vers 1295 à l'emplacement de la chapelle seigneuriale du château des barons de Rostrenen. Elle fut remaniée au cours des siècles.

A l'intérieur de la collégiale au centre de l'autel Notre Dame, vous pouvez admirer l'œuvre d'Olivier Perrin qui est né à Rostrenen en 1762. Cette toile « Assomption de la vierge » a été offerte par le peintre à sa ville natale. Artiste de renommé, il peint plusieurs tableaux pour des églises bretonnes mais sera surtout célèbre pour sa Galerie Bretonne, série de dessins représentant le paysan breton du berceau à la mort.

A voir:

Le Manoir de Campostal, La Fontaine Notre Dame de 1696, le bois de Kerbescont où séjourna Marion du Faouët (brigand de grands chemins), le Miniou (point culminant), ancienne voie de chemin de fer : voie verte

Activités:

Marché le Mardi matin, randonnées tous les jeudis en été: 02 96 57 41 22

Festivités:

Festival Fisel dernier week end d'août

Haltes gourmandes:

Restaurant du terroir : Restaurant gastronomique: le Henri IV, Salon de thé et sandwicherie Morzedec, pizzeria la grotte, le kumquat, crêperie La Rozell, Le bistro qui coz

Services:

Station service, garage réparation moto, Aire de camping car, aire de pique-nique, boulangeries, chambres d'hôtes, hôtel, gites, grande surface, épicerie bio, banques, poste, pharmacie



2

Plouguernével

Petite commune des côtes d'armor, elle est traversée par la voie verte, la rivière du Doré et le GR37

Le Secteur économique, commercial et artisanal s'est développé autour de l'activité agricole et surtout du centre hospitalier spécialisé.

La vallée du doré

La rivière du Doré creuse son lit à travers ce chaos granitique. Le Pont-Croix, que vous empruntez pour entrer dans la vallée est un pont en granit sur arches. Des encoches visibles sur les arches témoignent de la présence d'anciennes vanes en bois à l'époque où le pont servait de barrage à un étang, dont on voit encore la forme entre le pont et la route. Ces vanes régulaient le cours de la rivière qui alimentait les deux moulins à céréales placés plus loin sur la rivière. Ce petit étang agrémentait le site et les enfants de Rostrenen venaient y apprendre à nager, munis d'un vechen, fagot de joncs qu'ils fabriquaient sur place et qui leur servait de bouée.

Activités:

balade à vélo sur l'ancienne voie de chemin de fer

Festivités :

Fête des battages le 1er Week end d'août

Services:

Boulangeries, restaurant, chambres d'hôtes, gîtes, gîte d'étape, camping, station service, grande surface



3

Mellionnec

Petit bourg du "kreiz breizh" se situe à la limite du Morbihan. Le Scorff, cours d'eau important qui traverse le département du Morbihan, prend sa source dans le village de Saint-Auny.

La chapelle de la pitié

La chapelle de Pitié est bâtie dans un site unique, au bord du canal : une écluse double, une colline boisée ainsi que les vestiges d'un pont romain dans le fond de l'anse du canal.

Cette chapelle, qui a dû être construite au XVIème siècle, est très caractéristique de l'architecture du centre de la Bretagne. Le mur du chevet est soutenu par deux contreforts. L'ensemble de l'édifice est soutenu par quatre gros contreforts biais aux quatre angles. A 200m à droite de la chapelle, une double écluse a été construite pour franchir la forte dénivellation de ce point. Ce type d'ouvrage, très rare, présente une porte commune entre deux écluses.



Le Château de Trégarantec

Cet ensemble en granit aux proportions harmonieuses remonte au XVIII^{ème} siècle. Les visiteurs peuvent découvrir la chapelle construite entre 1755 et 1763, récemment restaurée inscrite à l'inventaire des Monuments historiques. La promenade se poursuit dans le jardin à la française. Le four à pain a été remis en activité pour une cuisson « comme autrefois » lors des journées du patrimoine. Visite libre et gratuite du jardin.

A voir:

Le canal de Nantes à Brest

Activités:

Ferme pédagogique, balade à poneys ou avec un âne au Bois du barde 02 96 29 30 03. A lescouet Gouarec, Lupi les loups de Coat Fur 06 12 26 32 41

Haltes gourmandes: Café-Librairie petite restauration

Festivités:

Kizellan, un bourg à sculpter biennale d'art contemporain mi-septembre, Ty films projections de documentaires dernier week end de juin, Mellionec village d'Europe...

Services:

Epicerie-boulangerie, chambres d'hôtes, gîtes, Aire de pique-nique, restaurant



4

Glomel

La commune est très vallonnée et ses hauteurs constituent l'extrémité orientale des Montagnes noires. La colline de *Menez Du* culmine à 307 mètres et constitue le point le plus élevé de la commune.

Le château de Coat Couraval

Le château est construit vers 1430, par la famille de Bouteville dont les armes sont visibles sur le clocher de l'église voisine de Bonen. Le château passe ensuite entre les mains des familles Urvoy de Crenan, de Perrien, de Goulaine et Rouillé d'Orfeuil. Il a traversé les siècles sans avoir subi trop de dommages ni de remaniements importants. Il constitue un intéressant témoignage des maisons fortes de la Bretagne intérieure qui succèdent aux châteaux-fort du Moyen-Age. Visite libre et gratuite du jardin.



Le barrage

Au Moyen-Age, l'étang du Korong comprend une digue de terre de 5 mètres de hauteur et de 30 mètres de longueur. Avec 19 journaux, soit 38 hectares de superficie, il sert de réserve à un moulin appartenant à la baronnie de Rostrenen.



Au début du 19^{ème} siècle, le service du canal prévoit une augmentation de la retenue d'eau. Celle-ci est portée à 76 hectares par l'élévation d'une digue en granit de 12 mètres de haut, 7.40 m de large et 100 m de long. Cet ouvrage présente près de 2000 m² de parement en granit. Certains blocs pèsent plus de 2 tonnes. Il faudra mobiliser plus de 150 tailleurs de pierre, maçons et manœuvres. Commencée en 1834, la construction de la digue sera achevée en 1841.

Le canal de Nantes à Brest

Le canal a tout d'abord été créé pour des besoins militaires car il devenait indispensable d'éviter l'isolement du port de Brest par un blocus des Anglais. De plus, la création d'une voie navigable intérieure permettrait au Centre Bretagne d'améliorer son économie. Un ouvrage de cette ampleur mettra plus de 20 ans à voir le jour grâce à la commission de navigation intérieure napoléonienne. Les premiers grands travaux commencent en 1822. Plusieurs types d'ouvriers travaillent sur les chantiers : forçats, prisonniers de guerre ou militaire et ouvriers libres se côtoient. Enfin terminé, la longueur totale du canal est de 360 km. Dans un tout premier temps, le halage des péniches se faisait par le batelier lui-même. Ensuite, lorsque la vie devient plus aisée, on acheta des chevaux, des ânes ou des mulets pour tirer les péniches. Dès la première guerre mondiale, les animaux ont disparu au profit des péniches automotrices.



La Bretagne intérieure a ainsi pu développer son économie grâce au commerce fluvial. Le déclin du canal commence en 1891, 45 ans seulement après sa mise en service, par l'arrivée du chemin de fer.



L'échelle d'écluses entre la Pie et St Péran

Le secteur de la Pie est proche du point culminant du canal. C'est une zone de forte dénivellation, d'où la présence d'écluses très rapprochées. Ainsi une quinzaine d'écluses se succèdent pour atteindre le point culminant de partage des eaux 4km plus loin. De nombreuses écluses peuvent provoquer une baisse du niveau des eaux, c'est pourquoi des étangs artificiels ont été créés à Glomel.

A voir:

Réserve naturelle régionale de Lan Bern, Etang du Korong, Menhir le plus haut des Côtes d'Armor, bief de partage des eaux à Pont Len, la tranchée des bagnards, le canal de Nantes à Brest, château Ker St Eloi, Minez Cléguerac à Plévin

Activités:

Balade équestre - centre équestre de Glomel: 02 96 29 31 87. Visite de la réserve naturelle Régionale Lan Bern Magoar -Pen Vern 06 89 90 29 43, descente des glissières en canoë Raft, balade à vélo, trottinette sélectriques 06 74 58 47 49

Haltes gourmandes:

Crêperie, snack saladerie au bord du canal Créharer/ Pont Lenn

Services:

Epicerie, café concert, chambres d'hôtes, gîtes, rando gîte, camping, aire de pique-nique, aire de camping car, pharmacie



5

Maël Carhaix

Maël-Carhaix est une commune au pays de l'or bleu , connue pour son activité ardoisière mais elle est également le berceau d'Émile Le Scanv, dit « Milig », plus connu sous le nom de Glenmor « terre-mer » en breton (1931-1996), chanteur, poète et écrivain engagé qui, dans les années 60, a incarné une culture bretonne combative. Décédé en 1996, il est enterré au cimetière communal.

Aqueduc

Au 3ème siècle après J.C, c'est le seul chef-lieu de cité de toute la péninsule armoricaine qui pouvait s'enorgueillir d'avoir l'eau courante. Cet aqueduc et ses réseaux de distribution et d'évacuation ont certainement conféré à Carhaix (Vorgium) un statut de capitale prestigieuse supérieur à celui de Rennes (Condate), Vannes ou Corseul, chefs-lieux des cités voisines.

La construction de cette conduite suit la pente naturelle du relief de manière à faire progresser l'eau des sources de Paule et de Glomel à Carhaix (Vorgium) sur 27km.

Un tel ouvrage témoigne de la puissance financière de la ville et des capacités techniques de ses constructeurs.

Les ardoisières

Cette commune disposait de la plus importante manufacture de Bretagne, ardoise réputée de grande qualité, si bien que d'illustres bâtiments, tels que les invalides ou encore le Parlement à Rennes l'ont sollicitée. Bon nombre d'exploitations se trouvent aux alentours de la ville actuellement désaffectées interdites au public. Il est possible de visiter uniquement l'ardoisière de Bois de Mezle entre Maël Carhaix et Locarn. Accès libre. Visites guidées organisées en été.

A voir:

Jardin de Kervezennec, plan d'eau, ancienne voie de chemin de fer, sentier des ardoisières bois de Mezle 1.2km

Activités:

Jeux pour enfants, baignade, initiation à la danse bretonne en été, Musée des ardoisières ouvert en été, , visites des ardoisières - Maison des landes et tourbières: 02 96 36 66 11

Festivités: fête des battages à la mi-Août

Haltes gourmandes:

Restaurant le relais des sources 02 96 24 62 64

Services:

Épicerie, boulangerie, gîte, chambres d'hôtes, camping, aire camping-car , aire de pique-nique, banque, pharmacie, poste



6

Locarn

C'est de l'installation d'un moine venu d'Irlande en 532 nommé St Hernin que Locarn doit son nom.

Le nom apparaît au XI^e siècle. Il désigne l'ermitage (Loc en breton) de Hernin (Harn). Le territoire de Locarn appartient aux seigneurs de Quelen, fondateurs de l'église Saint-Hernin.

Les landes

Situées en plein cœur du Centre-Bretagne, les Landes de Locarn s'étendent sur 350 hectares. Bordées au sud par la rivière de Kersault et au nord par le ruisseau de Follezou, elles constituent les plus vastes landes des Côtes d'Armor. Un sentier long de 8 km a été aménagé pour permettre au promeneur d'en découvrir les mille et une senteurs et couleurs tout en préservant l'équilibre du site. Et dans ce paysage que la nature redessine à chaque saison, l'étonnement est permanent. Les ajoncs et les bruyères, cendrées ou ciliées, règnent sur les landes, laissant, en contrebas, les beaux droséras, plantes carnivores friandes d'insectes, et les sphaignes prospérer dans les tourbières formées à la sortie des sources. Quelques menhirs, "ar peulven" (la pierre debout), comme on dit ici, témoignent de l'héritage des premiers hommes. Visite libre. Visites guidées en été.



A voir:

Gorges du Corong, le trésor de St Hernin à la Maison du Patrimoine, Menhir du Quellénec, église de Locarn avec sa roue à carillons(clés disponible à la Maison du patrimoine)

Activités:

Découverte de la faune et de la flore, des ardoisières avec la Maison des Landes et Tourbières: 02 96 36 66 11

Services:

Café, restaurant



1 LOCATION OFFERTE
CANOE-BIPLACE
LAC DE KERNE UHEL

BASE NAUTIQUE ET NATURE
TREMARGAT
RENS. 02 96 36 53 89

Kergrist Moëlou

Cette commune a obtenu le label de « petite commune du patrimoine rural de Bretagne » récemment. Bien que n'apparaissant qu'au XV^e siècle, le nom de Kergrist, "village du Christ", existait sans doute dès le XIII^e siècle. Cette dénomination serait liée à l'implantation des Templiers et des Hospitaliers de Saint-Jean de Jérusalem vers le milieu du XII^e siècle.

Eglise et ses ifs remarquables

La construction de cette église, fondée par les barons de Rostrenen remonte aux premières années du XVI^e siècle. Cet édifice témoigne de la prospérité de la Bretagne à la veille du traité d'Union (1532). La flèche de pierre du clocher haute de 40 mètres est de 1454. Sur la façade est, divers animaux sont sculptés : un chien, un singe, un aigle, un sphinx et des lions.

Dans la nef existe une cheminée destinée à réchauffer les bébés baptisés. A l'intérieur, on remarquera les lambris ornés de peintures à médaillons représentant les pères du concile Vatican I (1870) et les vitraux représentant les armoiries des seigneurs de la région. Un petit ossuaire reliquaire ajouré est incorporé au mur extérieur. Sur le placître planté d'ifs à l'époque de la construction de l'église, se dresse le calvaire (MH) de 1578. Il regroupe sur sa base octogonale une centaine de personnages en granit de Kersanton. Mutilé pendant la révolution, il a été restauré au XIX^e siècle. Visite libre.

A voir:

Ossuaire et calvaire de l'église, Chapelle St Lubin et sa fontaine, maison ancienne de 1671, chapelle Notre Dame de l'Isle

Activités:

Découverte de la faune et de la flore, patrimoine religieux, des ardoisières avec la Maison des Landes et Tourbières: 02 96 36 66 11

Festivités:

Pardon de St Lubin dernier dimanche d'août

Services:

Boulangerie la baleine, café, chambres d'hôtes, gîtes, épicerie



Trémargat

Commune qui connaît aujourd'hui un développement original basé sur des dynamiques écologiques. Territoire aux terres pauvres et pendant longtemps en forte déprise démographique la commune a vu progressivement s'installer des néo-ruraux motivés dès les années 1960 par la terre et les logements à bon marché, puis peu à peu sensibilisés aux enjeux écologiques.

Lac de Kerné Uhel

Créé en 1981 pour devenir le troisième réseau d'eau potable du département, ce lac d'environ 70 hectares contient plus de 2 000 000 de m³ d'eau. Ses abords sont aménagés pour permettre la découverte de la nature et pratiquer des activités nautiques. Des balades nature sont organisées tous les week-end en été.



Les Gorges du Toull Goulic

Il s'agit d'un amoncellement d'énormes blocs de granit, arrondis par le temps, qui s'étend sur un peu plus de 300mètres de long et sous lequel s'engouffre la rivière du Blavet. Ces gorges se sont formées par l'érosion progressive provoquée par le Blavet. Des blocs de granit ont été mis à nu et se sont empilés les uns sur les autres au fur et à mesure que la rivière s'enfonçait.



A présent, on ne voit plus la rivière mais on la devine par le grondement qu'elle émet en passant sous le chaos. Des balades nature et contées sont organisées en été.



A voir:

Barrage, la retenue d'eau du Rocleu; réserve ornithologique à Peumerit Quintin, le Pont oublié entre Lanrivain et Maël Pestivien, village St Antoine entre Trémargat et Lanrivain, la baleine gros chaos granitique

Activités:

Balade nature, activités nautique, grimpe d'arbres avec la base nautique et nature de Trémargat, géocaching : 02 96 36 53 89.

Haltes gourmandes:

Restaurant biologique Coriandre

Services:

Epicerie -pain, café, gîte d'étape, aire de pique-nique



Lanrivain

Dans ce pays d'en haut, en breton ar hroehou, où le granit est omniprésent, les traces d'occupation ancienne sont nombreuses, comme en témoignent les menhirs, les tumuli ainsi que les vestiges d'habitats de l'époque romaine. Sa grande place, témoigne de l'importance des 5 foires annuelles qu'il y avait autrefois.

Cette paroisse fait partie du territoire traditionnel breton du Pays Fanch. La Bretagne est une mosaïque de terroirs dont chacun possède ses danses et costumes spécifiques.

Eglise St Grégoire et son calvaire

Les églises de Haute Cornouaille son traditionnellement bâties au cœur d'un enclos paroissial. L'enclos paroissial de l'église St Grégoire à Lanrivain est caractéristique car il n'a pas été modifié (enceinte, calvaire, cimetière, ossuaire...) L'église de St Grégoire de Lanrivain regroupe tous ces éléments. Le Calvaire date XVIème siècle. Il a été mutilé durant la révolution et restauré au XIXème siècle comme bien d'autres calvaires.

L'ossuaire

Croissance démographique, exigüité des cimetières, les reliques des morts devaient être régulièrement exhumées pour permettre l'inhumation de nouveaux défunts. Celui de Lanrivain est à arcades tréflées du XVème siècle. Accolé au mur d'enceinte du placitre, l'ossuaire ouvert au sud comprend au centre du trumeau un bénitier qui permet de se signer devant les nombreux ossements exhumés des tombes.

Il s'agit d'un ouvrage rare car il conserve encore les reliques des morts.

La macabre destination de l'ossuaire n'a jamais empêché les maitres bâtisseurs de l'époque de rivaliser de génie, en créant de véritables petits chefs d'œuvres d'architectures.

A voir:

Chapelle du Guiaudet avec sa vierge couchée et sa fontaine

Festivités:

Lieux Mouvants de juin à septembre

Haltes gourmandes:

Café et Restaurant chez Jérôme et Virgine Guban

Services:

Epicerie



Saint Nicolas-du-Pélem

Le centre historique de la commune est le village de Bothoa dépendant de la seigneurie de Beaucours puis du Pélem. En effet ce n'est qu'en 1836 que le chef-lieu fut déplacé à St Nicolas du Pélem. L'église de St Nicolas est l'ancienne chapelle du Pélem, construite en 1474.

Le Bois de Beaucours

L'étang et le bois de Beaucours sont un lieu de prédilection pour les truites, les loutres, les hérons. Sur les hauteurs de St Nicolas du Pélem, ici règne un équilibre naturel entre faune et flore.

Longeant ce bois, l'étang de Beaucours est agrémenté de touffes d'Osmonde Royale. Cette fougère au port majestueux est une espèce protégée. Assez courante dans l'ouest de la France, elle est au contraire plutôt rare dans les autres régions et menacée du fait des nombreux travaux hydrauliques visant à assécher les zones humides, milieux de prédilection pour l'Osmonde.

La vallée du Faoudel

la vallée du Faoudel est un lieu magique où les chaos se transforment en poisson géant... Venez découvrir en famille cette vallée qui est une ancienne voie romaine. Ce chemin, accessible pour tous, se trouve derrière la Piscine de St Nicolas du Pélem (suivre la route).

A voir:

Les tourelles 1875 et le château du Pélem (privé), la fontaine de St Nicolas du XVIIème siècle, vallée du Faoudel

Activités:

Dictée à la Plume tous les mardis en été, exposition, visite d'une ancienne école des années 30 au Musée de l'école, village de Bothoa : 02 96 29 73 95

Randonnées tous les mardis en été: 02 96 29 59 95

Petit marché tous les samedis matin, piscine aqualudique ouverte en été

Services:

Station service, garages, grande surface, boulangerie, restaurants, aire de camping-car, aire de pique nique, cafés, camping, gîtes, pharmacie, chambres d'hôtes, banque



Saint Connan

Historiquement, cette commune trouve ses premières origines au XII^{ème} siècle au moment de la création de l'Abbaye de Coat Malouen. Longtemps trêve de Saint-Gilles-Pligeaux, elle deviendra commune autonome à la fin du XVIII^{ème} siècle après avoir porté le nom de Roc Konan pendant la révolution. Elle est aussi une commune bretonnante, frontalière du Pays Gallo.

Abbaye Coat Malouen

L'abbaye de Koad Malouen, abbaye cistercienne, a été fondée en 1142/1143. Elle était fille de l'abbaye de Bégard, elle-même fondée par l'abbaye de Cîteaux en 1130. Son nom primitif : Silva Melonis pourrait venir d'un ermite : Milon, qui aurait précédé les moines dans ce désert. Silva Melonis, dite encore « Notre Dame de la Bonté Dieu » a connu des orthographes diverses selon les traductions du nom latin : « Bois de Malouen », Coatmalouen, en français étant une adaptation du breton : Koad Malouen ou Koad Maloën ou Coët Maloën. L'origine de ce toponyme est encore controversée. C'était bien un « désert » que choisissaient les moines pour s'installer, dans une nature sauvage, près des forêts, loin du monde. Mais les sources abondaient et les moines allaient apprivoiser les lieux. On retrouve, tout autour de l'abbaye, les vieux murs de clôture et des anciennes retenues d'eau pour des étangs. Visite libre. Visites guidées en été. Expositions d'art contemporain en été.

Etang neuf

Cet étang est dédié à la pêche et à la promenade. Amoureux de la pêche aux leurres et à la mouche vous allez être comblés... Réservoir à truites de 8 ha, empli de poissons de plus de 3Kg, les surprises sont de tailles et les combats souvent spectaculaires.

L'Etang Neuf est également un haut lieu de l'histoire de la résistance centre-Bretonne., retracé dans un musée proche.

A voir:

Lieux de commémoration, chapelle du Logou

Activités:

Expositions et visites guidées ou libres au Musée de la résistance en Argoat: 02 96 47 17 66

Possibilité de pêche à l'étang neuf, location barque: 02.96.68.15.40.

Exposition et visite guidée à l'Abbaye de Coat Malouen:02 96 21 49 13

Atelier peinture Etang Neuf: 02 96 47 17 66

Halte gourmande: Auberge de l'étang neuf

Services:

boulangerie, aire de camping-car, aire de pique nique, café à thème, hôtel, restaurant, gîte



12

Saint Gilles Pligeaux

De son passé très ancien, Saint-Gilles conserve un beau patrimoine: fontaines jumelles, chapelle Saint-Laurent classée, enclos paroissial...Saint-Gilles-Pligeaux a toujours été une petite cité commerçante.

Eglise

Cette église en croix latine date de la fin du XVème siècle. Autrefois une messe pour les épileptiques (St Gilles) était célébrée. Les hommes offraient un coq, les femmes une poule ou un porc. Dans l'enclos paroissial se trouve la chapelle St Laurent construite en 1531 possède un chevet à 3 pignons triangulaires. En 1873, une salle de classe pour l'école des filles est aménagée dans le bras du transept nord.



A voir:

Panorama splendide à la chapelle Notre Dame de la pitié, fontaine double XVIIème siècle, Menhirs de Kergornec et de Crec'h Ogel.

Activités:

Circuit VTT, randonnées

Festivités :

Fest noz des Hommes à la mi-décembre

Services:

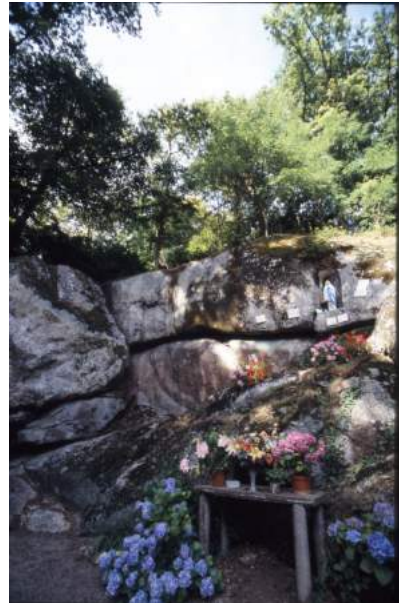
Epicerie, café

13

Canihuel

Le nom de la commune provient de l'ancien breton knech, colline, et uhel, haut.

L'époque néolithique est marquée au nord-est de la commune par les menhirs de Bodquelen et Goresto, et l'âge du bronze par la découverte en 1872 d'un dépôt de vingt-cinq haches à douilles. À l'époque gallo-romaine, et aujourd'hui encore, la voie Carhaix-Corseul traverse le territoire sur plus de 5 kilomètres. L'importante motte féodale du Pélinec et son donjon dominant cette voie et le Sulon. Les seigneurs du Pélinec se déclarent fondateurs de l'église. De nombreuses chapelles ont aujourd'hui disparu. Région boisée, Canihuel a longtemps abrité de grandes familles de sabotiers, comme celle des Bertrand, dont est issue Josèphe Hoed, chanteuse réputée dans le pays Fanch.



A voir

la grotte et le lavoir de la vierge culte druidique, chapelle de la Trinité XVIème siècle, menhir de Bodquelen, manoir ville blanche (privée), étang du Pélinec

Activités

pêche, circuits de randonnées

Festivités

Pardon de Canihuel 2ème dimanche de juillet

Services:

Restaurant, café

14

Corlay

Corlay vient, semble-t-il, du breton « korr » (nain) et de « lez » (cour). L'histoire de Corlay gravite autour du Château féodal dont Henri de Corlay posa la première pierre en 1195.

Le château

Construit à partir de 1195, l'ancienne forteresse abrita les seigneurs de Corlay jusqu'au XIVe siècle. A la fin du XVe siècle, le vicomte Jean de Rohan obtint l'autorisation de restaurer cette forteresse en ruines. Mais à partir du XVIIe siècle, les bâtiments abandonnés par les sires de Rohan tombèrent en ruines. On assiste à l'occupation du château pendant les guerres de la ligue, la prise de la ville par le sieur de Liscoët, et sa garde par les Espagnols en 1593. L'auteur relate scrupuleusement les droits de la châtelainie en 1681, fait l'inventaire des bijoux et du mobilier des vicomtes de Rohan au château du Gavre en 1462, et donne la liste chronologique des seigneurs du XIIe siècle en 1757.



15

Bon Repos sur Blavet - Laniscat

Commune où l'on découvre un trésor en 2007 ! Cinq cent quarante-cinq pièces de monnaie datant de 75-50 avant notre ère ont été mises au jour, par une équipe de l'institut national de recherches archéologiques préventives, au sein d'un enclos gaulois au lieu-dit de Rosquelfen à Laniscat. La découverte est intervenue à l'occasion d'une fouille, dans le cadre des travaux d'aménagement de la RN164. Le trésor se trouvait dans les terres arables d'une exploitation agricole datant du IIe siècle avant notre ère. Plus important dépôt monétaire jamais découvert en Armorique, il se compose de statères (monnaie de l'antiquité) et de quarts de statères en électrum (alliage d'or et d'argent).

Les Gorges du Daoulas

Ce site est une des surprises que réservent les alentours du lac de Guerledan : d'étonnantes falaises à pic taillées par la rivière y portent sur la crête ouest les 3 allées couvertes de Liscuis, vestiges d'une importante nécropole du néolithique. Non loin des falaises, au confluent du Daoulas et du Blavet, s'élèvent aussi les ruines romantiques de l'abbaye cistercienne de Bon Repos. Un lieu agréable à ne pas manquer!

A voir

Site archéologique de Quélfenec à Plussulien, les landes de Liscuis et son allée couverte, la chapelle de Rosquelfen, la loge Michel (construction typique en schiste), roue à carillons dans l'église Saint-Gildas, vélorail du Kreiz Breizh: 07 89 40 72 61

Services:

Gîte d'étape, gîtes, Chambres d'hôtes



Saint Gelven- Perret - Bon Repos

L'Abbaye de Bon Repos

Fondée en 1184 par Alain III de Rohan et Constance de Bretagne elle connut des siècles de prospérité et périodes de crises auxquels la révolution mit un point final. Vendue comme bien national, elle tomba peu à peu en désuétude, jusqu'à devenir carrière de pierre. C'est en 1986 qu'une poignée de passionnés, fondent l'association des compagnons de l'abbaye de Bon-Repos pour relever ce bâtiment du XVIII^{ème} siècle et lui redonner sa place culturelle en Centre-Bretagne.



Les Forges des salles

Le site que vous allez visiter a autrefois abrité l'une des plus grosses forges à bois de Bretagne, propriété industrielle d'une des grandes familles de la noblesse française. Le village produisait le charbon de bois nécessaire à la réduction du minerai récolté dans un périmètre de 20 km. Il est resté intact depuis l'extinction du haut fourneau en 1878. C'est cette vie de la forge marchande que nous voulons vous faire découvrir.



Activités:

Marché le dimanche matin en été à Bon Repos, visite de l'Abbaye de Bon Repos : 02 96 24 82 20. Visite des Forges des Salles: 02 96 24 90 12, vélorail du kreiz breizh 07 89 40 72 61



Halte gourmande: Crêperie de Bon Repos

Festivités :

Son et lumière « Au pays de Conomor » au mois d'août

Services:

Cafés, restaurant, café-concert, épicerie

Saint Gelven- Tregnanton Guerrlédan

Tregnanton, le lac côté sauvage

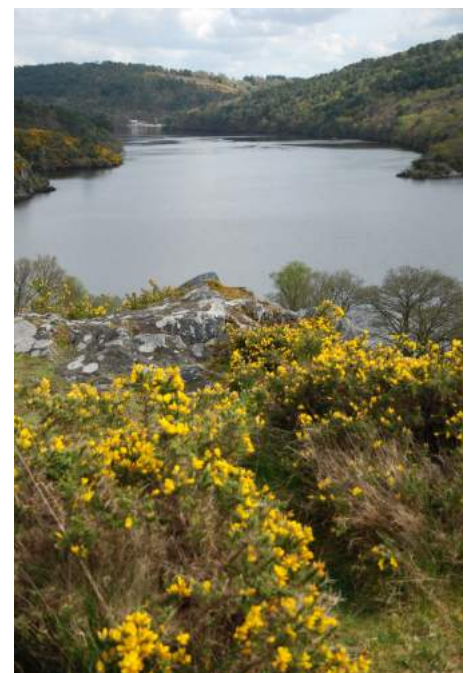
Appréhender le lac par l'ouest est sans nul doute l'aborder du côté sauvage. Le site de Tregnanton offre aux visiteurs un choix de points de vue des plus exceptionnels. Les landes et les ajoncs entourent les feuilles épaisses d'ardoise très présentes. Site exceptionnel pour la pêche, un embarcadère permet aux bateaux d'accoster dans une petite crique aux allures de paysages nordiques.

A voir:

Le canal de Nantes à Brest, lac de Guerrlédan, forêt de Quénecan

Activités:

Les vedettes de Guerrlédan 02 96 28 52 64, activité nautique (à beau rivage et St Aignan Merlin les pieds dans l'eau : 02 97 27 52 36



Services:

Cafés, restaurants, chambres d'hôtes, Gîtes, Campings

17

Plélauff

Plélauff est le pays des bois. Le kost ar c'hoad est aussi le nom d'une danse bretonne traditionnelle, une gavotte en 8 temps.

Le Jubé

La chapelle Notre Dame de la Croix (IMH), construite entre 1485 et le début du XVI^{ème} siècle, est située dans la partie haute du bourg. Ce bâtiment a été restauré et partiellement reconstruit au XIX^{ème} siècle. A l'intérieur se trouve un jubé exceptionnel en bois polychrome comportant une frise d'animaux qui représente les sept péchés capitaux. Une poutre ornée de sculptures longe les murs. Deux stèles gauloises sont situées face à la chapelle. L'église paroissiale Saint-Pierre a ses trois cloches situées à hauteur d'homme à l'entrée du monument après avoir été longtemps suspendues entre deux ifs.



A voir:

Borne miliaire au bord de la route (rappel présence voie romaine Pontivy et Carhaix), le canal de Nantes à Brest

Halte gourmande: Crêperie, pizzeria restaurant Milin Ruz

Services:

Café, épicerie, restaurant

18

Gouarec

Mentionné au XII^{ème} siècle, le bourg de Gouarec s'est édifié autour du château des Rohan. Il semblerait que Gouarec ait été fortifié avec des douves et une citadelle. L'architecture de Gouarec est marquée par le schiste gris débité en pierres minces qui crée l'unité des bâtiments du centre. Les nombreuses maisons à étage du XVII^{ème} siècle en pierres grises ont leurs façades relevées par des ornements. Parmi celles-ci, le pavillon de chasse des Rohan, dit aussi « logis du sénéchal », datant de 1634 (IMH) est remarquable.



A voir:

Les halles, Pavillon des Rohan, canal de Nantes à Brest

Activités: Randonnées, balade à Vélo sur le canal ou l'ancienne voie de chemin de fer, vélorail du kreiz breizh 07 89 40 72 61, mini-golf: 02 96 24 90 22

Festivités :

Pique nique géant le long du canal mi-août, balades costumées en nocturne en été

Services:

Restaurants, cafés, banque, station service, aire de pique nique, camping, gîtes d'étape, gîtes, épicerie, boulangerie

Haltes gourmandes...

Rostrenen

Restaurant - Bistro Qui Coz 02 96 29 10 71
Restaurant gastronomique - Le Henri IV 02 96 29 15 17
Pizzeria - Le Kumquat 02 96 29 30 01
Pizzeria-la Grotte 02 96 29 01 76
Crêperie saladerie, grill - La Rozell 02 96 29 20 70

Glomel

Crêperie, snack restauration rapide à la base nautique de Créharer et Maison de l'éclusier à Pont Lenn

Maël Carhaix

Restaurant - Le Relais des sources 02 96 24 62 64

Trémargat

Restaurant biologique - Coriandre 02 96 24 59 63

Lanrivain

Restaurant - Chez Jérôme et Virginie 02 96 36 53 52

Saint Connan

Restaurant - Auberge de l'Etang Neuf 09 54 67 36 09

Mellionec

Café librairie, restauration rapide « le temps qu'il fait » 02 96 36 40 90

Stations services

Rostrenen Intermarché 7/7 CB, Plouguernevel Leclerc 7/7 CB, Saint Nicolas du Pélem 7/7 CB

Réparations...

Bromoto -Zone La Garenne à Rostrenen 02 96 29 06 06
Charlie Fry - kerscante à Plounevez Quintin 02 96 24 59 65



BROMOTO
CONCESSIONNAIRE
HONDA

Zone artisanale - 22110 ROSTRENEEN
☎ 02 96 29 06 06 Fax : 02 96 29 06 05
E-mail : bromoto@wanadoo.fr
Siret : 441 329 513 00010




Jukebox
RESTAURANT
PIZZERIA
MENU OUVRIER

Route de Huelgoat
BERRIEN
02.98.99.01.53

Ouvert tous les jours : 11h - 14h / à partir de 19h
Fermé le soir : lundi - mardi - mercredi
Fermé le midi : samedi

Pizzas, burgers, pastas à emporter
Repas toutes occasions, banquets, mariages...
Nous contacter



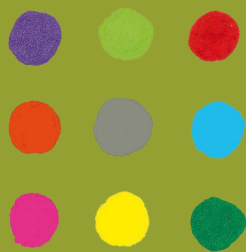
BRETAGNE TRANSPORT Moto

BRETAGNE TRANSPORT MOTO

10 Hameau du Pôher
29270 Cleden Pôher
Port : 06 04 48 17 83

Baleadennoù war varc'h-tan

Balade à moto



Lac de
Guerlédan

Cœur de
Bretagne
KALON BREIZH



Office de tourisme

Kreiz Breizh

6 rue Abbé Gibert 22110 Rostrenen
Tél. 02 96 29 02 72
office@tourismekb.com
www.tourismekreizbreizh.com
www.lacdeguerledan.com



Commune CUMUL	Au carrefour	Suivre	Commune CUMUL	Au carrefour	Suivre
A Rostrenen Km 0.0 1		Traversée le centre Jusqu'au rond point D 2164 Sur 3.7 km	A Mellionec Km 19.3 7		A gauche au bourg de Mellion- nec prendre Sur 3.4 km
Direction Plouguernével Km 3.7 2		Prendre la direction Vallée du Doré Sur 1.4 km	A Mellionec Km 22.7 8		Tourner à droite Sur 8.3 km
A Plouguernével Km 5.1 3		Tourner à gauche Direction Sur 1 km	A Glomel Km 31 9		A gauche Sur 1.7 km
A Plouguernével Km 6.1 4		Au croisement à droite Direction Village Vacances de Ker- marc'h D 31 Sur 1 km	A Glomel Km 32.7 10		A droite Sur 2.3 km
A Plouguernével Km 7.1 5		Puis tourner à gauche D 31 Sur 6.4 Km	A Glomel Km 35 11		Tourner à droite Sur 1 km
A Mellionec Km 13.5 6		Tourner à droite D 76 Sur 5.8 Km	A Glomel Km 36 12		Tourner 2 fois à droite puis tout droit Sur 2 km



Rostrenen 1

La Collégiale

L'actuelle collégiale, fut construite vers 1295 à l'emplacement de la chapelle seigneuriale du château des barons de Rostrenen. Elle fut remaniée au cours des siècles. A découvrir Fontaine de la vierge à proximité

Marché à lieu tous les mardis matin.

Restaurant - Le Bistro qui Coz 02 96 29 10 71 Henri IV 02 96 29 15 17,

Pizzeria - La Grotte 02 96 29 01 76,

Crêperie La Rozell 02 96 29 20 70

Gîtes—M. Hinfray 06 32 70 49 28

Hôtel :Henri 4 02 96 29 15 17

Plouguernével

La vallée du doré 2

La rivière du Doré creuse son lit à travers ce chaos granitique. Le Pont-Croix, que vous empruntez pour entrer dans la vallée est un pont en granit sur arches.

Camping—Gîte d'étape - Village Kermarc'h 06 73 55 60 31

Cabane/camping/chambres d'hôtes— La Ferme Mellon 02 96 29 43 69, Au cœur de Breizh 07 69 237 237

Produit Laitier fermier bio—Kermoel 02 96 36 01 66

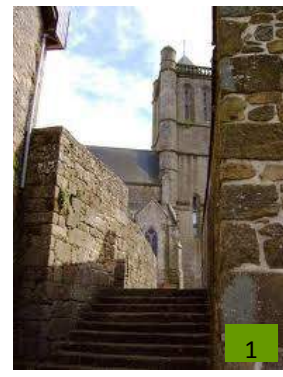
Mellionnec

Le Château de Trégarantec 3

Cet ensemble en granit aux proportions harmonieuses remonte au XVIIIème siècle. Les visiteurs peuvent découvrir la chapelle construite entre 1755 et 1763, récemment restaurée inscrite à l'inventaire des Monuments historiques.

Chambres d'hôtes - Mr et Mme Veron 02 96 24 29 63; M. Smith 02 96 24 25 99, Mme Chouet 02 96 24 25 57

Ferme pédagogique— camping Bois du Barde 02 96 24 29 13



Glomel

Le Château de Coat Couraval 4

Le château est construit vers 1430, par la famille de Bouteville dont les armes sont visibles sur le clocher de l'église voisine de Bonen.

Camping du Korong—06 26 10 91 43

Charcuterie artisanale St Péran 02 96 29 60 04

Laiterie de trégor 06 74 54 79 81

A Paule

Mme Meuret 06 85 94 27 01

Mme Doyle Peony cottage: 07 89 75 18 46

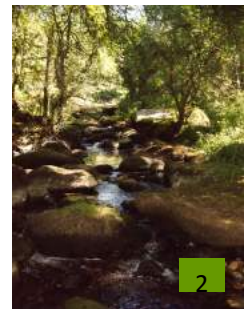
Le canal de Nantes à Brest 5

On lui doit aujourd'hui les magnifiques chemins de halage qui traversent la Bretagne au gré de ses plus belles vallées, et une ribambelle d'écluses qui jalonnent le parcours du promeneur.

Réserve naturelle régional de Lan Bern ainsi que de nombreuses **activités nautiques** (canoë, raft, aviron...) au Centre Nautique de Glomel 02 96 29 65 01, **balade équestre** —Centre Equestre 02 96 57 41 79

Le barrage 6

Au Moyen-Age, l'étang du Korong comprend une digue de terre de 5 mètres de hauteur et de 30 mètres de longueur. Avec 19 journaux, soit 38 hectares de superficie, il sert de réserve à un moulin appartenant à la baronnie de Rostrenen.



Commune CUMUL	Au carrefour	Suivre	Commune CUMUL	Au carrefour	Suivre
A Glomel Km 38 13		Au Stop prendre à gauche Sur 1 km	A Maël-Carhaix Km 48.4 18		Prendre à droite D 11 Direction Locarn Traverser la vallée des ardoisières Sur 6.3 km
A Glomel Km 39 14		Tourner à droite D 85 Direction Paule Canal de Nantes à Brest Sur 1km	A Locarn Km 54.7 19		Au centre bourg D 20 Direction St Nicodème Traverser les Landes, le bourg de St Nicodème Sur 9.3 km
A Glomel Km 40 15		Sur la D85 Village St Péran Traverser le canal, Passer les villages de Meinguen, Trémalvézen, Kermarquer Sur 3.2 km	Après St Nicodème Km 64 20		Au croisement de Croix Tasset D 31 Kergrist-Moëlou Sur 5 km
A Glomel Km 43.2 16		A gauche puis à droite à 400m D 11 Direction Maël-Carhaix Passer les villages de Loméven, Rosquelven, Kervougar Passer sous la RN164 Sur 3.5 Km	A Kergrist Moëlou Km 69 21		Puis au centre bourg Prendre à gauche GÉEZ LE PASSAGE Puis tout droit D 87 Direction Trémargat Sur 11.8 Km
A Glomel Km 46.7 17		Tourner à droite Aqueduc Gallo-Romain Sur 1.7 Km	A Lanrivain Km 80.8 22		Au croisement de la D8 prendre tout droit Lanrivain D 87 Direction Lanrivain Traverser Lanrivain Sur 4.8km



1

Maël-Carhaix



Aqueduc 1

Au 3ème siècle après J.C, c'est le seul chef-lieu de cité de toute la péninsule armoricaine qui pouvait s'enorgueillir d'avoir l'eau courante. Cet aqueduc et ses réseaux de distribution et d'évacuation ont certainement conféré à Carhaix (Vorgium) un statut de capitale prestigieuse supérieur à celui de Rennes (Condate), Vannes ou Corseul, chefs-lieux des cités voisines. A découvrir aussi le jardin de Kervezennec.

Camping Aire naturelle: 02 96 24 64 12

Restaurant - Le Relais des sources 02 96 24 62 64

Trébrivan

Gîte Mme Hicher: 06 22 68 06 89

Locarn



Les landes et les gorges du Corong 2

Situées en plein cœur du Centre-Bretagne, les Landes de Locarn s'étendent sur 350 hectares.

Bordées au sud par la rivière de Kersault et au nord par le ruisseau de Follezou, elles constituent les plus vastes landes des Côtes d'Armor. Un sentier long de 8 km a été aménagé pour permettre au promeneur d'en découvrir les mille et une senteurs et couleurs tout en préservant l'équilibre du site. Et dans ce paysage que la nature redessine à chaque saison, l'étonnement est permanent.

Kergrist Moëlou

3



L'Eglise

La construction de cette église, fondée par les barons de Rostrenen remonte aux premières années du XVIème siècle. Cet édifice témoigne de la prospérité de la Bretagne à la veille du traité d'Union (1532).

Gîte Mme Coatleven 06 66 21 66 66

Chambres d'hôtes Kalon sioul breizh – 06 33 26 23 33

Maison des landes et tourbières- 02 96 36 66 11



2



3

Lanrivain

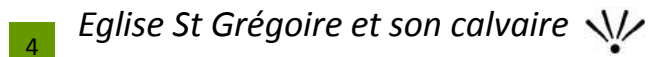
Dans ce pays d'en haut, en breton ar hroehou, où le granit est omniprésent, les traces d'occupation ancienne sont nombreuses, comme en témoignent les menhirs, les tumuli ainsi que les vestiges d'habitats de l'époque romaine. Sa grande place, témoigne de l'importance des 5 foires annuelles qu'il y avait autrefois.

Restaurant Bio Coriandre Trémargat– 02 96 24 59 63

Base nautique Trémargat– 02 96 36 53 89

Plounévez Quintin

Gîte: Mme Launay 06 64 20 34 58



Eglise St Grégoire et son calvaire 4

Les églises de Hautes Cornouaille son traditionnellement bâties au cœur d'un enclos paroissial. L'enclos paroissial de l'église St Grégoire à Lanrivain est caractéristique car il n'a pas été modifié (enceinte, calvaire, cimetière, ossuaire...)L'église de St Grégoire de Lanrivain regroupe tous ces éléments. Le Calvaire date XVIème siècle.

Restaurant - Chez Jérôme et Virginie 02 96 36 53 52



4

Commune CUMUL	Au carrefour	Suivre
Après Lanrivain Km 85.6 23		Prendre à gauche D 5 Bothoa Sur 6.5 km

A Bothoa Km 92.1 24		Traverser le Bourg de Bothoa D 5 Direction St Connan Etang neuf Sur 2.6 km
---------------------------	--	---

A Kerpert Km 94.7 25		Direction Kerpert
----------------------------	--	-------------------

A Kerpert Km 0.0 26		Arriver au bourg Kerpert Direction Etang Neuf Sur 12.8 km
---------------------------	--	--

A St Connan Village Etang Neuf Km 107.5 27		Passer le Village de L'Etang Neuf, puis Direction Plesidy Sur 2.2 km
--	--	--

A St Connan Km 109.7 28		Tourner à droite D 22 Direction Corlay Sur 7.1 km
-------------------------------	--	--

Commune CUMUL	Au carrefour	Suivre
Dir. St Gilles Pligeaux Km 116.8 29		D 767 Direction St Gilles Pligeaux /Canihuel Au bourg de St Gilles Pligeaux Prendre D 4 Direction Canihuel Sur 7.7 Km

A Canihuel Km 124.5 30		A la sortie du Bourg Direction St Nicolas du Pélem Prendre l'Etang du Pellinec Passer le village de Montohan Rejoindre la D790 Corlay Sur 5.4 Km
------------------------------	--	---

A Corlay Km 129.9 31		Au bourg de Corlay D 44 Direction Pontivy-Plussulien Puis au bourg de Plussulien Direction Laniscat Sur 11.3 Km
----------------------------	--	--

A Laniscat Km 141.2 32		Au bourg D 44 Abbaye de Bon Repos Longer les Gorges du Daoulas Traverser la RN164 Traverser le canal de Nantes à Brest puis prendre la D15 A Sur 7 Km
------------------------------	--	---

Km 148.2 33		Tourner à droite D 15 A Les Forges des Salles Passer le village des Forges de salles D 15 A Direction Ste Brigitte Sur 4.9 Km
----------------	--	---

A Ste Brigitte Km 153.1 34		Au bourg à droite C 201 Direction Silfiac Sur 2.9 Km
----------------------------------	--	---



Saint Nicolas-du-Pélem

1

Le centre historique de la commune est le village de Bothoa dépendant de la seigneurie de Beaucours puis du Pélem. En effet ce n'est qu'en 1836 que le chef-lieu fut déplacé à St Nicolas du Pélem. L'église de St Nicolas est l'ancienne chapelle du Pélem, construite en 1474.

Gîte et chambres d'hôtes- Mme Facy 02 96 29 77 92



La vallée du Faoudel

2

La vallée du faoudel est un lieu magique où les chaos se transforment en poisson géant... Venez découvrir en famille cette vallée qui est une ancienne voie romaine. Ce chemin accessible pour tous se trouve derrière la Piscine de St Nicolas du Pélem (suivre la route).

Musée de l'école de Bothoa - 02 96 29 73 95

Saint Connan



Abbaye Coat Malouen

3

L'abbaye de Koad Malouen, abbaye cistercienne, a été fondée en 1142/1143. Elle était fille de l'abbaye de Bégard, elle-même fondée par l'abbaye de Cîteaux en 1130. Son nom primitif : Silva Melonis pourrait venir d'un ermite : Milon, qui aurait précédé les moines dans ce désert.

Abbaye de Coat Malouen - 02 96 21 49 13



Etang Neuf

4

Cet étang est dédié à la pêche et à la promenade. Amoureux de la pêche aux leurres et à la mouche vous allez être comblés... Réservoir à truites de 8 ha, empli de poissons de plus de 3Kg, les surprises sont de tailles et les combats souvent spectaculaires. L'Etang Neuf est également un haut lieu de l'histoire de la résistance centre-Brettonne, retracé dans un musée proche.

Musée de la résistance en Argoat - 02 96 47 17 66

Pêche à l'étang neuf, location barque: 02 96 68 15 40

Restaurant/chambres - Auberge de l'Etang Neuf 09 54 67 36 09

St Igeaux

Gîte Mme Le Goff 02 96 24 02 23

Saint Gilles Pligeaux

5

Eglise



Cette église en croix latine date de la fin du XVème siècle. Autrefois une messe pour les épileptiques (St Gilles) était célébrée. Les hommes offraient un coq, les femmes une poule ou un porc. Dans l'enclos paroissiale se trouve la chapelle St Laurent construite en 1531 possède un chevet à 3 pignons triangulaire.

6

Canihuel



Région boisée, Canihuel a longtemps abrité de grandes familles de sabotiers, comme celle des Bertrand, dont est issue Josèphe Hoed, chanteuse réputée dans le pays Fanch.

Corlay

7

Le château



Construit à partir de 1195, l'ancienne forteresse abrita les seigneurs de Corlay jusqu'au XIVe siècle.

Laniscat

Commune où l'on découvre un trésor en 2007 !

Cinq cent quarante-cinq pièces de monnaie datant de 75-50 avant notre ère ont été mises au jour, par une équipe de l'institut national de recherches archéologiques préventives, au sein d'un enclos gaulois au lieu-dit de Rosquelfen à Laniscat.

Gîte d'étape - l'orée du Bois 06 99 20 22 57

Chambres d'hôtes - La Métairie du roc'h 06 44 98 05 04

8

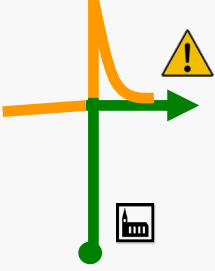


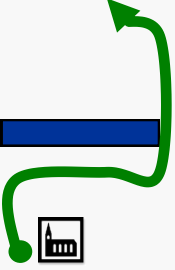
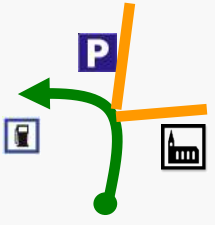

Les Gorges du Daoulas



Ce site est une des surprises que réservent les alentours du lac de Guerledan : d'étonnantes falaises à pic taillées par la rivière y portent sur la crête ouest les 3 allées couvertes de Liscuis, vestiges d'une importante nécropole du néolithique.

Site archéologique de Quéléfenc à Plussulien.



Commune CUMUL	Au carrefour	Suivre
A Silfiac Km 156 35		Au bourg de Silfiac  Au stop, prendre à droite Sur 8.7 km
Dir. Plélauff Km 164.7 36		Tourner à droite D 76 Direction Plélauff Dans Plélauff Longer le canal de Nantes à Brest Rejoindre Gouarec Sur 8 km
A Gouarec Km 171.3 37		Traverser le Pont Puis le bourg D 76 Gouarec Sur 0.3 km
A Gouarec Km 171.6 38		Prendre à Gauche  N164 Rostrenen Puis Plouguernével, Rostrenen Sur 11.2 km

Vos notes....

Découvrez le Kreiz Breizh autrement....

Départ/Arrivée > Rostrenen (22)- Trémargat (22)

Distance > 182.8 km

Guide découverte du Patrimoine disponible sur demande

Départ Parking Office de Tourisme du Kreiz Breizh Tél: 02 96 29 02 72



1



3



2

Plélauff

Saint Gelven - Bon repos



L'Abbaye de Bon Repos

1

Fondée en 1184 par Alain III de Rohan et Constance de Bretagne elle connut des siècles de prospérité et périodes de crises auxquels la révolution mit un point final. Vendue comme bien national, elle tomba peu à peu en désuétude, jusqu'à devenir carrière de pierre. C'est en 1986 qu'une poignée de passionnés, fondent l'association des compagnons de l'abbaye de Bon-Repos pour relever ce bâtiment du XVIII^{ème} siècle et lui redonner sa place culturelle en Centre-Bretagne.

Abbaye de Bon Repos : 02 96 24 82 20

Gîtes: Chez Léonie:06 04 13 95 15, Mme Pasco 02 96 36 90 47,



Les Forges des salles

2

Le site que vous allez visiter a autrefois abrité l'une des plus grosses forges à bois de Bretagne, propriété industrielle d'une des grandes familles de la noblesse française. Le village produisait le charbon de bois nécessaire à la réduction du minerai récolté dans un périmètre de 20 km. Il est resté intact depuis l'extinction du haut fourneau en 1878.

Marché tous les dimanches matin en été.

Forges des salles: 02 96 24 90 12

Gîtes et chambre d'hôtes: Les forges de salles 06 19 60 55 10

Gîtes Le Lety: 07 87 42 43 94

Anse de Sordan (St Aignan)

Chambres d'hôtes, camping, restaurant: Merlin les pieds dans l'eau: 02 97 27 52 36

Couloumine Breizh (relais accueil motard) 02 97 79 17 36

Botponal: 02 97 51 34 90

3

Le Jubé



La chapelle Notre Dame de la Croix (IMH), construite entre 1485 et le début du XVI^{ème} siècle, est située dans la partie haute du bourg. Ce bâtiment a été restauré et partiellement reconstruit au XIX^{ème} siècle. A l'intérieur se trouve un jubé exceptionnel en bois polychrome comportant une frise d'animaux qui représente les sept péchés capitaux.

Gîte: M. Berthelot 02 96 24 85 11 Mme Pierzo 06 04 14 55 99

Crêperie Pizzeria Milin Ruz 02 96 24 82 95

4

Gouarec



Mentionné au XII^{ème} siècle, le bourg de Gouarec s'est édifié autour du château des Rohan. Il semblerait que Gouarec ait été fortifié avec des douves et une citadelle. L'architecture de Gouarec est marquée par le schiste gris débité en pierres minces qui crée l'unité des bâtiments du centre.

Vélorail du Kreiz Breizh 07 89 40 72 61

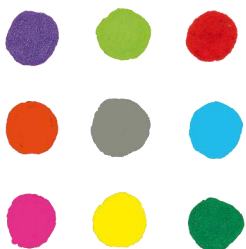
Camping de Gouarec 02 96 24 87 86

Gîtes Le Mouellic 06 87 97 77 24, Mme Pochon 02 96 24 90 18

Chambres Appartement—M. Shaw-Leake 06 86 47 09 70



4



Office de Tourisme du Kreiz Breizh

6 rue Abbé Gibert 22110 ROSTRENEN

Tél: 02 96 29 02 72 Mail: tourismekb@wanadoo.fr

www.tourismekreizbreizh.com

Cœur de
Bretagne
KALON BREIZH