

Du 22 septembre  
au 31 octobre 2023

BRETAGNE®

L'œil de la  
photographie

L'automne  
à l'étang

L'infiniment  
petit

Sur le  
chemin de  
l'école

# Le Bel Automne

FESTIVAL NATURE & CULTURE EN KREIZ BREIZH

An Diskar-amzer  
Raer

Les trésors  
du domaine

Au son de  
l'automne

Mot à maux

Une nuit  
au manoir



Scannez-moi!

Rostrenen | Glomel | Lanrivain  
St-Nicolas-du-Pélem | Trémargat  
Trébrivan | Saint-Connan  
Plouguernevel | Mellionec



Communauté des communes de  
**Kreiz-Breizh**  
Kumunioù kreizbreizh



Le Bel Automne est organisé et programmé par l'Office de Tourisme Kreiz Breizh Communauté, en partenariat avec les associations locales, les guides naturalistes et la Communauté de Communes du Kreiz Breizh.

### Infos pratiques

Réservation obligatoire pour toutes les balades accompagnées, ateliers et visites.

Pour toute animation en extérieur, prévoyez de bonnes chaussures de marche et une tenue adaptée à la météo et au terrain. Parfois les sentiers sont humides. Les sorties nocturnes nécessitent des vêtements chauds.

Sur l'ensemble du festival, comme dans le quotidien, merci de respecter la préservation de l'environnement.

### Inscriptions aux animations

02 96 29 02 72

office@tourismekb.com

### Billetterie en ligne

www.tourismekreizbreizh.com



Sortie en famille



RÉS Réservation obligatoire



Expérience d'automne



Sortie nocturne



Accessible Tous Handicaps



En langue bretonne

Du 23 septembre au 31 octobre

Rostrenen

### L'ŒIL DE LA PHOTOGRAPHE



Gratuit

Expositions de photos Nature.

Quatre photographes vous invitent à un voyage au cœur du règne animal et végétal du centre Bretagne, chacune offrant son propre regard. Leur objectif fige des moments fugaces, des instants captivants qui transmettent toute la vitalité et l'énergie de la nature environnante.

Un oiseau en plein vol, un écureuil à l'affût, une goutte de rosée scintillante, un insecte aux ailes transparentes dansant dans les airs... Haude Carsin, Béatrice Van Landeghem, Audrey Coppens et Chantal Le Gall capturent les détails des milieux naturels, chaque photographie racontant une histoire et procurant une immersion au cœur de notre environnement.

Préparez-vous à être inspirés, émerveillés et transportés... Et voyagez à travers les sons de la forêt bretonne grâce à la capsule sonore.

Rendez-vous / Lieux des 2 expositions :

- Office de Tourisme Kreiz Breizh Communauté, Rostrenen
- Médiathèque, Rostrenen.

En partenariat avec la mairie de Rostrenen et le centre de découverte du son de Cavan.

Vendredi 22 septembre

Rostrenen

### 20h30 HISTOIRES DE CLICHÉS



Gratuit

Comment naît une photo ? Quelle est son histoire ? Découvrez le rapport qu'entretient une photographe nature avec son environnement immédiat lors d'une prise de vue.

Haude Carsin, Béatrice Van Landeghem et Chantal Le Gall nous dévoilent l'origine de certains clichés, le processus créatif, les sujets qui les inspirent ou encore l'observation et l'attente nécessaires. Plongez avec elles dans l'histoire de leurs clichés.

Rendez-vous :

Enclos de l'éphémère, Médiathèque, Rostrenen.

En partenariat avec la mairie de Rostrenen.





Samedi  
23 septembre

## Glomel

14h30 LA GRANDE RÉS  
TRANCHÉE A 200 ANS !

3€  
/pers.

**Balade à l'aventure sur la Grande Tranchée avec Mélanie Ulliac, guide naturaliste AMV.**

Partez en exploration sur le plus haut bief de partage des eaux du canal de Nantes à Brest.

Ici, la nature et l'histoire sont mêlées entre les landes, la forêt spontanée et les zones humides de la Réserve Naturelle de Lan Bern.

Découvrons ensemble ce chantier pharaonique, mis en œuvre à la pelle et à la pioche, il y a 200 ans. Qui étaient ces bagnards ? Que nous disent les sphaignes et les pollens sur l'évolution du paysage ? Quelles espèces se sont lentement installées ?

**Rendez-vous :** parking de Pont ar Len, Canal de Nantes à Brest, Glomel.

*Env. 6 km. Durée : 2h30. Organisé par l'AMV.*

## Lanrivain

20h LE PAYS OÙ CHANTENT  
LES ÉCREVISSES RÉS

8€  
/pers.

**Sortie nocturne à la lueur de la nuit, guidée par Pierrick Pustoc'h, Bretagne Vivante.** Offrez-vous une occasion unique d'observer une fascinante créature qui habite nos cours d'eau. Sur la rivière du Faodel, l'écrevisse à pattes blanches s'est installée dans des eaux calmes et pures, un écosystème crucial pour assurer sa survie. Observez et découvrez ce crustacé décapode, véritable « petit homard » de nos rivières centre-bretonnes.

**Rendez-vous :** place de l'église, Lanrivain. Co-voiturage jusqu'au lieu de départ.

*À partir de 12 ans. Prévoyez des bottes et un dispositif d'éclairage par personne. Durée : 2h. En partenariat avec Bretagne Vivante.*

Dimanche  
24 septembre

## Forêt de Beaucours, Saint-Nicolas- du-Pélem

14h LE PEUPLE DE LA  
FORÊT RÉS

Gratuit

Quand l'Histoire et la nature s'entremêlent... Jean-Luc Le Jeanne, guide naturaliste, nous replonge dans l'histoire des charbonniers au cœur de la forêt. Comment sont-ils devenus des travailleurs de la forêt ? Comment ont-ils utilisé les ressources présentes dans ce milieu, à savoir les arbres et leur bois, pour créer leur activité ?

**Rendez-vous :** parking de l'étang de Beaucours, Saint-Nicolas-du-Pélem.





Samedi  
30 septembre

## Lac de Kerne Uhel, Trémargat



### MOTS... À MAUX

En famille, chacun sa balade !

Les enfants profiteront d'une balade inspirée de la pédagogie Montessori, pour découvrir sensoriellement les natures des mots. Pendant ce temps, les plus grands et les parents pourront découvrir la botanique. Au retour, réunissons-nous autour des tisanes aux saveurs envoûtantes d'automne. Fermez les yeux et laissez-vous transporter par les arômes qui s'élèvent délicatement de votre tasse.

### 14h LA NATURE DES MOTS



Animation en famille avec Marie-Noëlle Sieza, animatrice de la Tribu des Apprentis'sages.

Prenons le temps d'un moment privilégié pour appréhender la nature et les mots qui nous entourent. Imaginez un environnement paisible... ou venteux... une pluie fine... des couleurs chatoyantes. Écoutez, observez... riez !

*Les enfants peuvent être accompagnés d'un parent.  
Réservé aux 7-12 ans. Durée : 2h30.*

### 14h30 LA BALADE DES SIMPLES



Balade botanique avec La Roncée. Aventurez-vous sur les chemins des simples et apprenez à reconnaître les espèces de plantes et leurs vertus. En cette saison, dans les sous-bois, reconnaissons ensemble le plantain, le pissenlit ou mille autres végétaux qui adoucissent notre quotidien.

**Rendez-vous :** Base de loisirs de la CCKB, Pen ar c'hoat, Trémargat.

*Durée : 1h30.*

*En partenariat avec la Base de loisirs de la CCKB.*



Dimanche  
1<sup>er</sup> octobre

## Bothoa, Saint-Nicolas-du-Pélem

### 14h SUR LE CHEMIN DE L'ÉCOLE !



Alors que les enfants arpentaient les chemins creux menant à l'école, leurs sens étaient en éveil, prêts à absorber chaque détail de la nature environnante. Les leçons qui les attendaient étaient celles de la nature. Au rythme de leurs pas, les enfants apprenaient à reconnaître les chants des oiseaux ou à débusquer leurs nids dissimulés dans les arbustes. Les chemins leur offraient également une véritable classe de botanique en plein air.

Suivez Michel Sibériel, guide naturaliste, dans les chemins creux de Bothoa et plongez dans la vie d'un écolier de l'époque des années 30 et de ses découvertes sur les sentiers. Retrouvez Michel Sohier, président fondateur du musée de l'école de Bothoa, pour évoquer en salle de classe le « musée scolaire », cet espace dédié aux collections d'objets glanés ici et là, dont l'instituteur faisait usage pour expliquer aux enfants leur environnement.

**Rendez-vous :** Musée de l'école de Bothoa, Bothoa, Saint-Nicolas-du-Pélem.

*Chaussez-vous de bottes ou chaussures de marche étanches (suivant la météo). Durée : 3h.  
En partenariat avec le musée de l'école de Bothoa.*





Samedi  
7 octobre

📍 Rostrenen

14h LA NATURE URBAINE  

Balade urbaine et végétale avec Emmanuel Reymond, guide naturaliste Cicindèle et la mairie de Rostrenen.

La nature s'adapte à chaque instant. L'écosystème urbain constitue un fragile équilibre entre la nature spontanée qui s'y installe et les interventions humaines visant à favoriser certaines plantes ou lieux spécifiques. Ce ballet constant permet de préserver la biodiversité tout en maintenant la qualité de vie en milieu urbain.

 Gratuit

**Rendez-vous :** Office de Tourisme Kreiz Breizh Communauté, Rostrenen.

*En partenariat avec la Mairie de Rostrenen et Cicindèle.*

Jeudi  
12 octobre

📍 Rostrenen

19h LES MAL-AIMÉS DE LA BIODIVERSITÉ

 Gratuit

Café Biodiversité, proposé dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité Intercommunale.

Certaines espèces du monde animal ou végétal sont largement aimées et appréciées. C'est le cas des chiens, des chats ou encore... des pandas. D'autres sont au contraire considérées comme sales, nuisibles ou dangereuses et sont éliminées sans se poser de questions. Pourtant chacune remplit un rôle crucial dans notre environnement. Remettons en question nos idées préconçues.

**Rendez-vous :** Ti Devine's, 2 place du Martray, Rostrenen.

*Organisé par la CCKB, Mission Atlas de la Biodiversité.*

Dimanche  
8 octobre

📍 Marais de Magoar-Penvern, Glomel

14h L'INFINIMENT PETIT  

Balade en famille avec Mélanie Ulliac, guide naturaliste AMV.

Au cœur de la Réserve Naturelle Régionale de Glomel, ouvrez vos yeux et vos oreilles vers ce monde de l'infiniment petit qui peuple la réserve. Au-delà du premier regard qui vous attire vers le majestueusement grand, un monde quasi-invisible se révèle. Insectes, lichens, mousses, micro-organismes vous murmurent leurs secrets, vous rappelant leur importance dans cet écosystème.

 Gratuit

**Rendez-vous :** Réserve Naturelle Régionale de Magoar-Penvern, Trégorman, Glomel.

*En partenariat avec l'AMV.*



Samedi  
14 octobre

📍 Saint-Connan

14h L'AUTOMNE À L'ÉTANG   

Balade d'observation en famille avec Edwige Renaud, guide naturaliste Identi'terre, suivie de l'atelier de créations buissonnières avec Emmanuel Reymond, guide naturaliste Cicindèle.

 6€/enfant

En cette saison, l'étang se transforme en un spectacle naturel éblouissant, les feuilles tombant des arbres, les champignons pointant le bout de leur nez, quelques insectes bravant l'automne et les roseaux toujours présents sur les rives. Encourageons les enfants à observer de près cet écosystème, qui favorise la flore et la faune, et à ressentir les sensations de la pleine nature. Sur le chemin du retour, collectons ce qui nous entoure pour une création buissonnière, après un goûter bien mérité.

**Rendez-vous :** devant le Bar a Breizh, rue de la mairie, Saint-Connan.

*Gratuit pour les accompagnants.  
Conseillé aux 6-14 ans. Durée : 3h.  
En partenariat avec Identi'terre et Cicindèle.*



Dimanche  
15 octobre

## Plouguernével

14h LES MINI-MONDES **RÉS**

Balade avec Emmanuel Reymond, guide naturaliste Cicindèle. **Gratuit**

Aventurez-vous sur les chemins de la Vallée du Doré, remontez le chaos rocheux en suivant la rivière et observez les mini-mondes qui se sont formés ici. Comment ces espèces cohabitent, s'entraident et s'adaptent ? Comment les éléments naturels ont-ils sculpté le paysage et créé les conditions favorables à l'implantation de ces écosystèmes ?

**Rendez-vous :** Village de Kermarc'h, Kermarc'h, Plouguernével.

Env. 6 km avec des dénivelés. Durée : 2h.  
En partenariat avec Cicindèle.

Dimanche  
22 octobre

## Trébrivan

14h LE CHÊNE ET SES HÔTES **RÉS**

Emblématique des campagnes bretonnes, le chêne accueille de nombreuses espèces animales et végétales, des plus visibles aux plus cachées. Suivez Jean-Luc Le Jeanne, guide naturaliste, sur les chemins de Trébrivan et explorez ce fascinant monde de l'arbre et ses hôtes, relations allant de l'alliance parfaite à la concurrence la plus acharnée. **Gratuit**

**Rendez-vous :** place de l'église, Trébrivan.  
Co-voiturage jusqu'au village de départ.

Env. 4 km. Durée : 2h.  
En partenariat avec l'association À travers les chemins.

Samedi  
21 octobre

## Le Bois du Barde, Mellionec **RÉS**

Gratuit

14h LES TRÉSORS DU DOMAINE

Aventurez-vous avec les guides sur les sentiers, les chemins creux ou à travers champs pour débusquer les trésors de la nature. Choisissez votre balade ! Au retour des balades, échangeons ensemble, autour des produits de la ferme, sur la diversité des espèces présentes et les trésors que chacun a pu découvrir.

**AMZER AR PLANT, AMZER AN DUD / TEMPS DES PLANTES, TEMPS DES HOMMES** Gant / avec Laurent Ar Gall, ethnobotaniste.

Ar gevredigezhioù a vev hag a labour war memes lusk evel hini ar plant. Ar fleur koukoug o tispakañ pa krog ar goukoug da ganañ pe ar spern gwenn en o bleuñv pa vez echu gant ar skorn, plant diwallerezed a viz mae... Peseurt sinifiañs reiñ da seurt plant a verk an amzer ?

Les sociétés calquent leurs activités sur le rythme de la végétation. Quel sens est donné à ces plantes qui marquent le temps ?

*E breizhoneg. Ouvert à tous, quel que soit votre niveau de location.  
En partenariat avec RAOK.*

LES ARBRES REMARQUABLES

avec Yannick Morhan, élagueur grimpeur, passionné arboricole. Les bouleaux du Bois du Barde sont reconnus pour donner une savoureuse sève, mais aussi pour être parmi les plus imposants de la région. Partez à leur découverte, et croisez les majestueux chênes. Le Bois du Barde regorge de vieux arbres !

16h DÉCOUVERTE DE L'ÉCO-DOMAINE

Depuis 2011, Le Bois du Barde est un lieu où l'on vit, on réfléchit, on vient en vacances, on partage, on œuvre... Un tiers-lieu inspiré de la permaculture. Découvrez son fonctionnement et les différents espaces d'activités.

**Rendez-vous :** Le Bois du Barde, Coat an bars, Mellionec.  
*En partenariat avec Le Bois du Barde.*



Samedi  
28 octobre

## 📍 Saint-Antoine, Lanrivain

16h ESCAPE EN CONTRÉE  
SONORE   

8€  
/pers.

Le monde sonne autrement dès qu'on désire l'écouter. Dans nos quotidiens, des sons, des acoustiques, des ambiances et des frontières invisibles se relaient pour surgir et s'évanouir sans qu'on y prête attention. Cette joyeuse cacophonie forme en chacun des paysages sonores intimes, partagés, réels et imaginaires. Le temps d'une balade guidée par le Centre de Découverte du Son, apprivoisons ensemble ces mondes sonores.

**Rendez-vous:** Village de Saint-Antoine, Lanrivain.

À partir de 9 ans.

En partenariat avec le centre de découverte du son de Cavan et la CCKB.



Mardi  
31 octobre

## 📍 Rostrenen

15h LES TISANES  
D'AUTOMNE  

10€  
/pers.

L'automne est là... l'hiver arrive... Suivez le rythme de la nature. Entrez doucement dans les mois noirs, les mizioù du, et concoctez votre potion idéale à base de plantes, de feuilles ou de baies... Guidé par une conseillère en herboristerie de la Ronce, trouvez votre composition sur mesure.

**Rendez-vous:** La Ronce, Rue Gallieni, Rostrenen.

À partir de 12 ans. Durée : 1h30.

En partenariat avec La Ronce.



Dimanche  
29 octobre

## 📍 Saint-Nicolas-du-Pélem

17h UNE NUIT AU MANOIR   

8€  
/pers.

À la nuit tombée, les récits s'éveillent... Le manoir du Pélem se dresse devant vous, éclairé par la pleine lune. Les murs semblent chuchoter à votre oreille, prêts à vous révéler les histoires captivantes des habitants qui ont jadis résidé en ces lieux.

Chemin faisant, les tourelles énigmatiques prennent vie, semblant dévoiler des secrets anciens... La rivière murmure ses propres histoires, mêlant ses flots à la trame du passé... Soudain, des silhouettes émergent tandis que les voix vous susurrent des fragments d'histoires inachevées et des confidences enfouies.

Ensemble, trouvons la clé pour ouvrir la porte du manoir. Pénétrons dans son cabinet de curiosités et aiguisons nos papilles aux saveurs du passé.

Présenté par le vicomte Gérard de Boisboissel, propriétaire, et Lena Gourmelen, médiatrice du patrimoine de Cincidèle.

Avec la participation animée de Racines d'Argoat.

**Rendez-vous:** devant le Manoir du Pélem, 3 place Kreizker, Saint-Nicolas-du-Pélem.

À partir de 12 ans. Durée : 2h30. Venir avec un petit dispositif lumineux et de bonnes chaussures étanches. Le sentier peut être glissant et n'est pas recommandé aux personnes à mobilité restreinte.

En partenariat avec la famille de Boisboissel, Cincidèle et Racines d'Argoat.

15  
minutes  
bleues



Billetterie en ligne

[www.tourismekreizbreizh.com](http://www.tourismekreizbreizh.com)

*Le Bel  
Automne*  
FESTIVAL NATURE & CULTURE EN KREIZ BREIZH  
*Ar Distar-amzer  
Hav*



© Photos : Lauré Dörz / Dominique Hervé / Freepik / Delphine Ricard / G de Boisbissac

WWW.ROUENNBZH

*Kreiz  
Breizh*  
Office de  
tourisme  
Communauté

02 96 29 02 72

6, rue Abbé Gibert 22110 Rostrenen  
office@tourismekb.com  
[www.tourismekreizbreizh.com](http://www.tourismekreizbreizh.com)

**CCKB** Communauté des communes du  
**Kreiz-Breizh**  
Kammrethz kammuni

**Côtes d'Armor**  
le Département

