

Défi Aventure Entreprise -le canal de Nantes à Brest-

Le Centre nautique de Glomel labellisé « **Point Canoë Nature** » vous propose de découvrir le centre Bretagne en canoë sur le Canal de Nantes à Brest.



Une journée pluri-activités:

Accueil et présentation du site et du Défi aventure, distribution du matériel, échauffement, initiation par des professionnels.

-Descente des glissières en Canoë-Raft (2,5km),

-Pratique du VTT ; de Glomel à Locarn (22km),

-Course à pied ou de la marche rapide dans les landes de Locarn et dans les Gorges du Korong (8km)

Un parcours de 32 km avec de beaux paysages, retour en car à Locarn pour une collation.

L'objectif pour l'entreprise est d'améliorer la motivation du personnel, induire la notion de performance, de compétition, de risque calculé. Il s'agit aussi de rapprocher les cadres et les non cadres afin de créer un esprit d'équipe. Ce défi entreprise peut-être pratiqué avec un tout autre esprit, évidemment.

A savoir

Les canoës-rafts et kayaks-bi sont insubmersibles et autovideurs.
Ces bateaux sont très stables et sûrs, de plus ils sont confortables.

Utilisation possible de bidons étanches pour vêtements, sacs et appareil photos.
Tout équipement, brassières, casques...est fourni.

Nécessité de savoir nager (25m minimum) et obligation de porter des chaussures fermées ne craignant pas l'eau.

Prix par personne à partir de 20 personnes

En option : Location d'une combinaison isothermique.

45€ par pers. pour la journée sur la base de 20 pers.
Nous consulter pour un nombre différent.